И.В. Ловинский

Хомотаксис

Часть 2

Золотое сечение и взаимосвязь вращения объектов солнечной системы с периодической системой человеческой жизни.

Предисловие

Приветствую вас, дорогой читатель!

Эта книга представляет собой продолжение первой части, посвящённой хомотаксису, или периодической системе человека. Если вы начнёте читать её, не ознакомившись с первой частью, вам будет сложно уловить все отсылки и намёки, и в голове останется лишь каша. Поэтому, если вы открыли эту книгу случайно, лучше отложите её и вернитесь к первой части.

Почему я не объединил эти две книги в одну с самого начала, хотя они и составляют единое целое? Я считаю, что нужно отделять зёрна от плевел, необходимо отличать главное от второстепенного. К тому же, есть люди, которым не интересна связь астрономии с человеком, и они могут посчитать, что автор пытается навязать им астрологию. А научная астрология, по общему мнению учёных, не имеет права на существование и лишь забивает голову ерундой.

Кроме того, мы живём в эпоху запрета научной астрологии, и мне было важно, чтобы в случае запрета оставили хотя бы первую часть книги, поскольку в ней нет никакого намёка на астрологию.

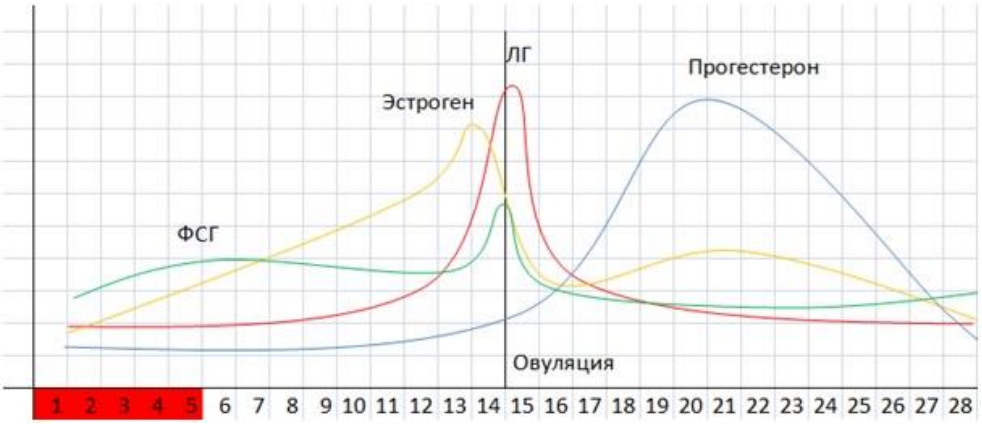
Тем, кто прочитал первую часть и так же, как и я, увлечён золотым сечением, числами Фибоначчи и всем, что с ними связано, приятного чтения!

И явилось на небе великое знамение: жена, облечённая в солнце под ногами её луна, и на главе её венец из двенадцати звёзд. Она имела во чреве, и кричала от болей и мук рождения.

Апокалипсис 12 глава Библия Новый Завет

Тайна менструации

Давайте поговорим о месячных и о главных цифрах этого цикла. Есть всеми известный график, показывающий гормональные изменения во время месячного цикла. Этот график позволяет наблюдать за колебаниями уровня гормонов в разные фазы цикла и может быть полезен для контроля за здоровьем и планирования беременности.



В начале цикла наступает менструация, затем мы наблюдаем повышение уровня эстрогенов. После этого начинается овуляция, и, наконец, уровень прогестерона начинает расти и падать.

Эти этапы давно известны, но мне кажется, что этого недостаточно, поскольку схема охватывает лишь часть жизни женщины — период полового созревания. Она не учитывает, например, беременность, ранний подростковый возраст и другие важные этапы.

Я считаю, что необходимо объединить все гормональные изменения, чтобы получить более полное представление о гормональном цикле женщины.

В некоторых уголках мира существуют племена, в которых женщины не сталкиваются с менструальным циклом. Это связано с тем, что в этих племенах девочки выходят замуж в раннем возрасте. Из-за отсутствия контрацепции и других развлечений они постоянно находятся в состоянии беременности, а во время беременности и грудного вскармливания месячные как известно отсутствуют.

Из-за отсутствия комфортных условий жизни и проживания в дикой природе не все дети, рождённые в таких племенах, доживают до половой зрелости. Голод, недоедание, тропические болезни, дикие животные и возможная вражда с другими племенами препятствуют росту численности этого населения.

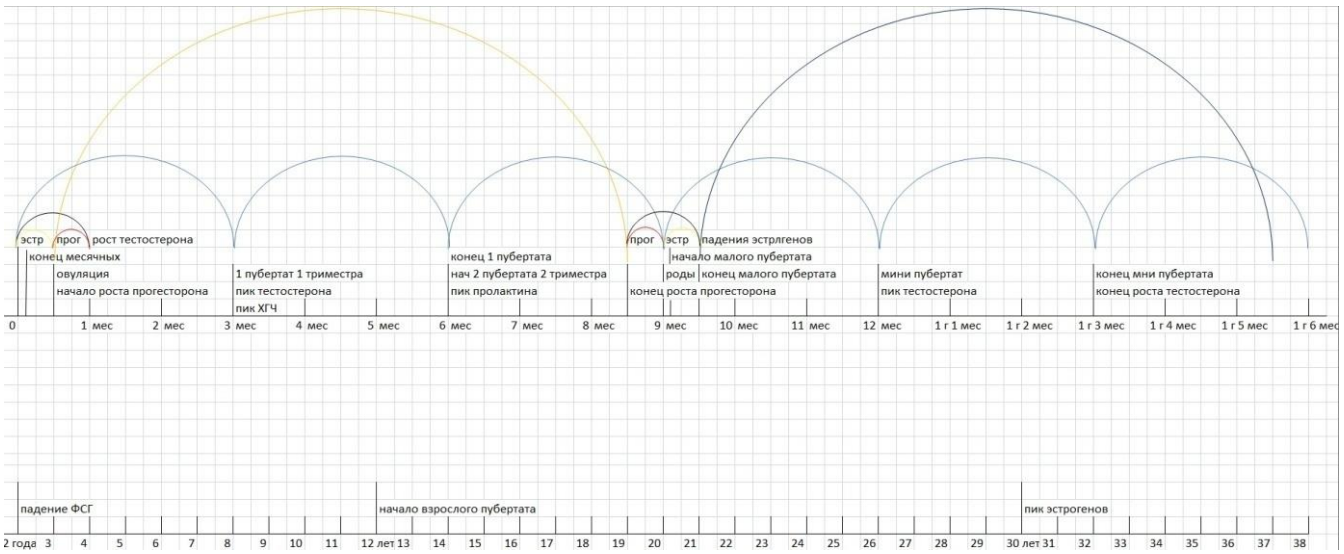
Вот так, в примерно таких условиях, живёт это дикое племя, поддерживая определённую численность населения. Однако женщины этого племени не имеют представления о менструальных циклах, что лишь подтверждает тезис о том, что месячные — это дар цивилизации.

Возможно, если бы этим диким женщинам предоставить современные развлечения, такие как сотовые телефоны, обеспечить каждого холодильником с достаточным количеством еды, отправить к ним врача, а также нанять частную охрану для защиты от диких животных, они могли бы постепенно адаптироваться к новым условиям, стать более независимыми от мужчин и узнать о существовании менструальных циклов.

В древние времена, вероятно, большинство женщин также жили без месячных. Поэтому я предлагаю пересмотреть схему циклов для современных и древних женщин, сделав её более расширенной и полноценной.

Давайте взглянем на ту же самую схему месячных циклов и посмотрим, как она изменится, если добавить к ней этапы беременности. И мы увидим поразительную картину.

На схеме видно, как период прогестерона значительно увеличивается. Перед зачатием и после рождения ребенка, через равные промежутки времени, наблюдаются этапы эстрогенов и пролактина. Эти этапы занимают по две недели каждый.



Чтобы быть более точным, эти две недели можно разделить на две части. В первую входят 3–5 дней менструации, а также 3–5 дней послеродового кризиса у младенца. Во вторую часть входят 8–9 дней эстрогенного этапа менструального цикла перед овуляцией и аналогичные 8–9 дней снижения эстрогена и повышения пролактина у кормящей матери и её ребёнка.

Говоря о гормоне прогестероне, следует отметить, что его уровень у беременных начинает расти с момента зачатия и достигает своего пика примерно за две недели до предполагаемой даты родов. Этот период, известный акушерам и считается крайне важным этапом.

К концу второго триместра ребёнок полностью сформирован и готов к появлению на свет, однако ему необходимы эти две недели для снижения уровня прогестерона, чтобы роды прошли легко и комфортно. Удивительно, но остатки прогестерона полностью выводятся из организма новорождённого уже на третий-пятый день после рождения. Таким образом, мы наблюдаем своего рода зеркальную картину повторяющихся значений.

Но это лишь часть общей картины. Было бы неполным, если бы мы не упомянули о ключевых гормональных изменениях, которые происходят во время беременности.

Далее следует обсудить триместры и включить их в наш график. Каждый триместр характеризуется определёнными гормональными всплесками, такими как рост ХГЧ и тестостерона в первом триместре, а также увеличение пролактина во втором.

Если обратить внимание на младенцев, то можно заметить, что на третий месяц после рождения у мальчиков также наблюдается пик тестостерона. Этот всплеск словно повторяет первый триместр, когда в определённое время происходит аналогичный гормональный подъём. Однако, этот всплеск заканчивается на втором младенческом триместре и больше не возвращается до начала полового созревания, примерно в 12 лет.

Если вернуться к теме тестостерона, то можно отметить, что у беременных женщин происходит второй выброс этого гормона примерно на седьмом-восьмом месяце беременности. У младенцев же такого скачка не наблюдается. Однако известно, что у женщин, которые кормят грудью, месячные возвращаются к седьмому-восьмому месяцу после родов, и они снова готовы к деторождению.

Это верно, если женщина кормит ребёнка грудью. Если же по какой-то причине она не может кормить его грудью, то месячные

возвращаются примерно через два, три месяца. Ученые связывают это с уровнем гормона пролактина.

Двухнедельное снижение уровня эстрогена после родов у младенцев называется половой криз, малый пубертат или синкаиногенез. А вот полугодовой всплеск и снижение уровня тестостерона у младенцев носит название мини-пубертат, так что не перепутайте эти термины.

Половое созревание младенцев представляет собой сложный процесс, в котором задействовано множество гормонов. Завершение всех этапов происходит примерно к двум годам жизни, не позже. Как уже упоминалось ранее, половые гормоны снова начинают вырабатываться примерно в 12 лет. Все эти моменты я отметил на нашей схеме.

Вот как выглядит доработанная схема гормонального цикла, в котором участвуют не только женщина, но и её ребёнок, а также иногда и пустая яйцеклетка.

Что мы можем увидеть на этой схеме? Прежде всего, мы видим, что организм следует определённым временным интервалам, и триместры не заканчиваются после родов.

Конечно, все эти совпадения и зеркальность очень интересны, но это только начало. Самое интересное впереди!

Схема в некоторых местах напоминает другую, очень известную схему. Давайте попробуем её дорисовать.

Как известно, менструальный цикл основан на лунном цикле, который составляет примерно четыре недели. Именно поэтому его часто называют месячным циклом.

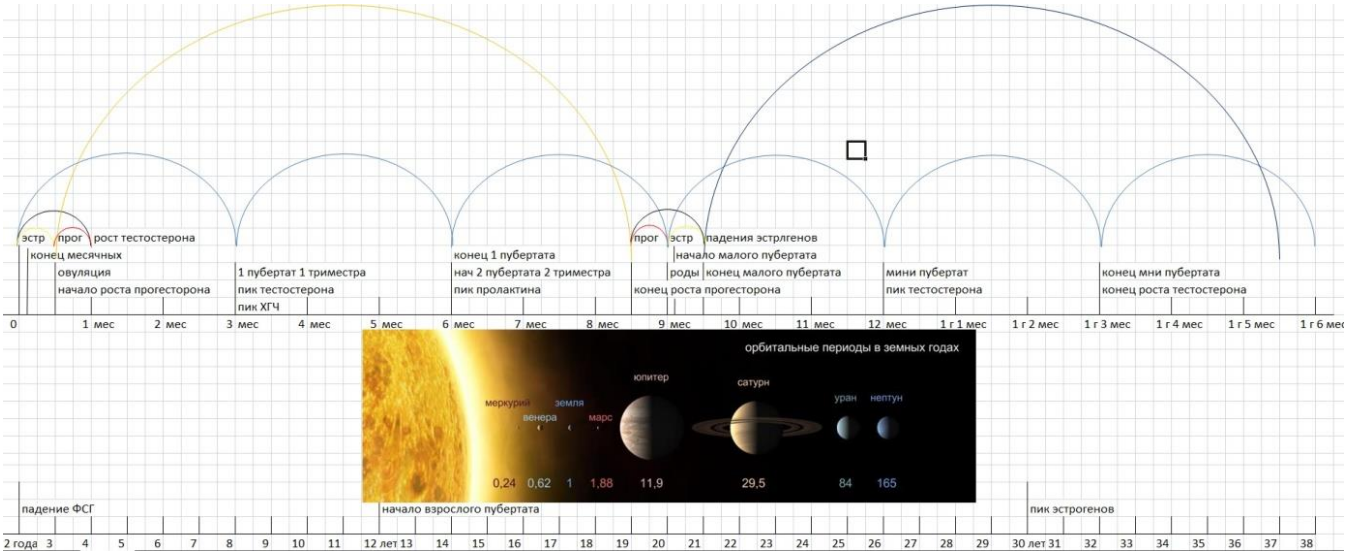
Давайте рассмотрим два месячных цикла: первый, середина которого приходится на овуляцию, и второй, середина которого совпадает с днём рождения.

Как будем отмечать? Давайте обозначим этапы цикла полукругами.

Разделим триместры также полукругами. Получится три периода: 7–8 месяцев, 2 года и 12 лет.

И что же у нас вышло?

Вышла схема, которая чем-то напоминает нам схему солнечной системы.



Известно, что Меркурий обращается вокруг Солнца за 88 дней, что составляет почти три месяца. Венера делает один оборот за 7.4 месяца, Марс — за 1,88 лет, а Юпитер — за 12 лет.

Возникает вопрос: а как же другие планеты? Например, Сатурн? Давайте обратимся к этому интересному вопросу.

Сатурн совершает один оборот вокруг Солнца примерно за 30 лет. А теперь вспомним, что у женщин в возрасте около 30 лет уровень гормонов эстрогенов достигает своего пика. Это означает, что в среднем в этом возрасте женщины находятся на пике своей жизненной силы и здоровья.

Давайте подробнее рассмотрим следующую таблицу.

Начало месячных	**Время**	**Планеты**	**Время вращения планеты**
Время возвращение месячных после беременности или если женщина не кормит грудью	2-3 мес	Меркурий	2.9 мес
Время возвращение месячных после беременности или если женщина кормит грудью ранний период	7 мес	Венера	7.4 мес
Время возвращение месячных после беременности или если женщина кормит грудью поздний период	2 года	Марс	1.9 года
Время прихода первых месячных у женщины	11-13 лет	Юпитер	11.9 лет

Как видно из таблицы, существует определённая закономерность между периодами перестройки женского организма и вращением планет вокруг нашего светила.

Однако кто-то может возразить, что у некоторых женщин эти периоды начинаются раньше, а у других позже, и что это не стабильные значения. На это я могу заметить, что из миллиарда женщин обязательно найдётся та, у которой все эти показания будут совпадать с параметрами вращения планет вокруг солнца. Учитывая, что данные хорошо ложатся на средние значения, таких женщин будет довольно много.

Ведь даже женские месячные циклы проходят за разное время: у кого-то за 22 дня, у кого-то за 35 дней. Но никто не отрицает существование месячных циклов и их средних значений в 28 дней, которые, кстати, свидетельствуют о здоровом организме.

Остаётся только найти женщину, которая была бы полностью синхронизирована с солнечной системой, и взять её за эталон. Но не спешите искать такую женщину.

Я считаю, что не стоит стремиться найти эталонную женщину, так как в природе существует определённая географическая закономерность: у женщин южных регионов половое созревание начинается раньше, чем у северянок.

Среднее значение возраста начала месячных у женщин в Африке составляет 11 лет, а в некоторых районах достигает даже 10 лет. В то же время, среднее значение для северных регионов составляет 13 лет, а в некоторых суровых районах может достигать 14 лет.

Поскольку количество яйцеклеток у женщин ограничено, то та, кто раньше начинает половое созревание, скорее всего, раньше его и завершит. То есть, у южанок скорость развития меньше золотого числа 1.618034, а у северянок — больше.

Учёные объясняют эту разницу между южными и северными регионами влиянием солнца. Чем больше солнечных лучей, тем быстрее происходят химические реакции, а значит, метаболизм, рост и развитие происходят быстрее.

Я считаю, что все женщины находятся в своём золотом сечении. Это только у математиков золотое сечение точно рассчитано до миллионов знаков после запятой. В природе же оно имеет плавающие цифры, и для каждого климата своя золотая середина. Подстраиваться под чужие значения может быть опасно.

Хотя дарвинисты могут со мной не согласиться и настаивать на том, что нужно искать именно ту женщину, которая идеально соответствует золотому сечению, так как именно Дарвин сказал, что золотое сечение в природе имеет эволюционное преимущество. Однако

это он говорил о растениях, а не о человеке, и не стоит путать эти понятия.

Надо ли нам искать эталонную женщину? Как говорится, вопрос остаётся открытым для дискуссии.

Древняя астрология

В древние времена существовала такая наука, как астрология. Астрологи верили, что все в нашем мире взаимосвязано: человек, природа, небесные светила — всё находится в гармонии. Они измеряли положение планет и пытались понять, как это влияет на судьбу человека. Однако тогда это было не очень научно, а с появлением гелиоцентрической системы мира Коперника их труды потеряли свою актуальность.

Однако за последние сто лет в науке произошли значительные изменения. Мы многое узнали о гормонах — химических веществах, которые можно измерить и которые тоже имеют свою периодичность. Это открывает перед наукой возможность сравнить две периодичности. Если уже доказана связь гормонов с Солнцем, то можно ли найти математическую связь между ними и другими небесными телами?

Удивительно, насколько простой и логичной может быть древняя астрология! Запомните свой день рождения и следите за вращением планет вокруг светила. Сатурн сделал полный оборот вокруг Солнца, и это означает, что лучшие годы для женщины уже позади, так как гормональная система женщины достигает своего пика после 30 лет.

В астрологии Сатурн считается негативной планетой, возможно, потому что после 30 лет появляются первые признаки старения. Красота — главная сила женщины, а она, увы, не вечна.

Меркурий также не пользуется хорошей репутацией. Если у женщины месячные вернулись через три месяца после родов, то, по мнению древних астрологов, это могло означать, что ребёнок, вероятно, умер во время родов. А что может быть хуже для матери?

В отличие от Меркурия, Венера символизирует женское счастье. Если Венера прошла полный круг, это значит, что женщина кормит ребёнка грудью — хороший признак того, что ребёнок здоров и мы можем продолжать свой род.

Марс, конечно, имеет неоднозначное значение, но древние астрологи не относили его к женщинам. Хотя не понятно с точки зрения

гормонов, почему планету относили к мужчинам. Если говорить с точки зрения гормонов, то к двум годам девочки проходят все этапы раннего полового развития.

Всё это кажется простым и логичным. Правда, есть вопросы к Урану и Нептуну, но пока мы не будем их рассматривать. В конце концов, в древней астрологии их не учитывали, так как открыли сравнительно недавно.

Я осознаю, что найдутся те, кто не поверит в существование связи между планетами и нашей жизнью. Они могут утверждать, что я не включил в свою схему климакс и что всё это не более чем фокус.

Но я отвечу, что у каждого фокуса есть свой секрет. Если вы задумаетесь, то поймёте, что объединяет женскую систему деторождения с Солнечной системой.

Наверняка найдётся астролог, который выдвинет гипотезу, что, поскольку гормоны — это вещества, реагирующие на внешние раздражители, а гормональная система, как мы уже выяснили, похожа на солнечную, то планеты, вращаясь вокруг солнца, могут оказывать влияние на нашу гормональную систему.

Учитывая, что гормоны играют важную роль в формировании нашего поведения, характера и образа жизни, можно предположить, что астрологические прогнозы, основанные на теории о влиянии планет на гормональную систему, могут быть вполне логичными и научно обоснованными.

Наш организм всегда стремится к равновесию. Помните, как в детстве вы крутились на карусели, а потом выходили на ровную поверхность, и у вас кружилась голова? Это потому, что мозг пытался найти равновесие и подстраивался под вращение карусели. После кружения он пытался стабилизироваться, и нам казалось, что весь мир вращался. Наш мозг всегда стремится показать нам стабильную картинку, и нам кажется, что мы находимся в равновесии. Но на самом деле мы вращаемся, и это вращение может влиять на наши внутренние процессы в мозге и, возможно, на нашу гормональную систему.

Но есть и другой вариант связи гормональной и солнечной систем. Вспомните мою периодическую систему человека, которая стремится к золотому сечению и придерживается числа Фи. В солнечной системе тоже можно найти стремление к золотому сечению.

Есть гипотеза, что планеты солнечной системы находятся в орбитальном резонансе, связанном с числом Фи. Сразу скажу, что это не стопроцентное совпадение, как и орбитальный резонанс спутников

Юпитера. Но мы живём в мире, где не всегда всё идеально и точно, как в математике. Как мы помним, математика — это абстрактная наука, в отличие от реальности.

Так давайте же начнём искать ещё одни астрономические совпадения!

Венера

Но что, если астрология — это не просто совпадение? Что, если связь между планетами и нашей жизнью действительно существует?

Давайте вновь обратимся к нашей Солнечной системе, начав с планеты Венера. Согласно астрономическим данным, среднее время, за которое планета совершает полный оборот вокруг Солнца, или сидерическое вращение, составляет 224,701 земных суток.

Если разделить время вращения Земли вокруг Солнца, равное 365,256363 дням, на время вращения Венеры — 224,701, то получится 1,62522. Это значение очень близко к числу Фи, которое составляет приблизительно 1,618034. Разница между этими числами составляет всего 0,0075.

Разница в этих числах незначительна, и если мы заменим в нашей ранее разработанной периодической системе человека число 1,618034 на 1,62522, то среднее время кризисов через вращение Венеры вокруг солнца, не сильно изменится и останется примерно на том же уровне.

Например, для кризиса, который должен произойти через 12.1 года, цифра не изменится, так как разница составит примерно пару недель. А для кризиса 51.2 года разница составит около двух месяцев. Поэтому система, основанная на разнице между вращениям вокруг солнца Земли и Венеры, может быть вполне допустима.

О том, что вращение Венеры находится в золотом резонансе с Землёй, было известно ещё с древних времён. Этот факт был вычислен древними астрономами.

Существует множество научных и мистических объяснений этому явлению, достаточно взглянуть на восемь представленных ниже иллюстраций.

Первая иллюстрация демонстрирует геометрическую связь пентаграммы и золотого сечения. Если разделить красную линию на синюю, синюю — на зелёную, а зелёную — на фиолетовую, то во всех этих делениях мы получим число Фи.

На втором изображении изображена пентаграмма планеты Венера. Она была получена в результате соединения траекторий Земли и Венеры. Этот процесс занимает 13 венерианских или 8 земных лет.

На третьем рисунке мы видим цветок с пятью лепестками. В природе пятилепестковые цветы встречаются особенно часто.

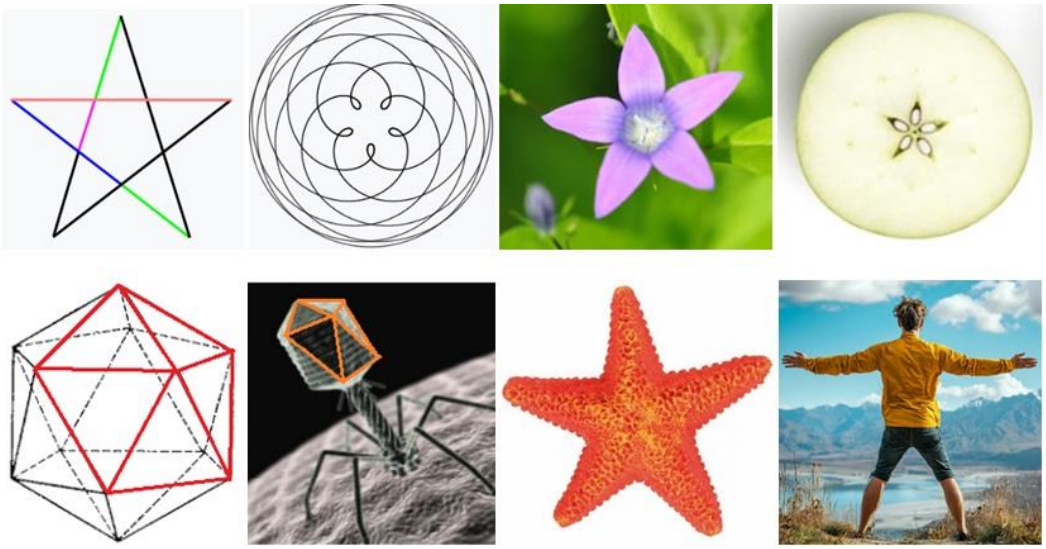
На четвёртом изображении изображено разрезанное яблоко. Это возможно то самое яблоко от древа познания, которое Адам и Ева должны были съесть, чтобы постичь математику Бога. Однако они лишь слегка надкусили его, не сумев до конца насладиться плодом науки.

На пятом рисунке изображен икосаэдр, который также можно построить с помощью числа Фи и золотых прямоугольников.

Шестой рисунок демонстрирует самый распространённый вирус на Земле — бактериофаг. Его белковая оболочка, называемая капсидом и имеет форму икосаэдра. Именно такая оболочка является экономически оптимальной для хранения ДНК или РНК. Интересно, что не только вирусы, но и одноклеточные бактерии, а также многоклеточные микроорганизмы могут принимать форму икосаэдра.

На седьмом рисунке изображена морская звезда. Возможно, именно её предлагал съесть вечноживущий Зиусудра, чтобы Гильгамеш тоже обрёл бессмертие. А может быть, это был пятиконечный цветок с рисунка три. Но, как и в Библии, хитрая змея отняла у него это право.

На восьмом рисунки видна вершина творения эволюции природы.



Но всё это уже было описано другими авторами, что я могу добавить нового?

Однако я хотел бы обратить ваше внимание на интересную особенность, которая становится заметной, если взглянуть на нашу схему кризисов.

Если взять период начала подросткового возраста, который наступает в 12 лет, то есть количество вращений Земли вокруг Солнца, равное 12, и сравнить его с количеством оборотов планеты Венера вокруг Солнца за тот же период, то окажется, что Венера делает это 19 раз.

Если же рассмотреть, сколько оборотов вокруг Солнца планета Венера сделает за 19 лет, то получим 32 венерианских года — это время кризиса среднего возраста у женщин.

И наконец, если мы посчитаем, сколько венерианских лет пройдёт за 32 земных года, то получим 51 год — это возраст, когда у женщин начинается климакс.

Из этого можно сделать весьма нетривиальный вывод: планета Венера предсказывает следующий кризис. Если у ребёнка кризис, то нужно определить, сколько раз Земля совершила оборот вокруг Солнца с момента его рождения, а затем посчитать, сколько раз за это время Венера совершила оборот вокруг Солнца. Это и будет следующей точкой кризиса.

Мне иногда представляется древний пастух каменного века, возможно, он был первым астрономом. У него была жена и дочь, и он следил за вращением планеты Венеры вокруг солнца, удивляясь, как количество её оборотов вокруг Солнца совпадает с изменениями, происходящими в его семье.

Это была не сложная математика: не нужно знать таблицу умножения или строить математические модели. Достаточно было просто смотреть на звёздное небо и считать, сколько раз планета облетела вокруг Солнца. Надо только уметь считать.

Счёт — это настолько простая задача, что с ней смог бы справиться даже неандерталец. Это под силу даже собакам в цирке. Возможно, именно поэтому корни астрономии уходят так далеко, что трудно определить, когда она зародилась. Если первая письменность появилась примерно в V веке до нашей эры, то первые астрономические изображения появились примерно в XXV веке до нашей эры.

Древние пастухи могли вычислять не только женские кризисные изменения, но и мужские. В случае с мужчинами всё та же математика, только отсчёт ведётся от кризисов, которые происходят в их жизни. Удобнее всего начинать с 16 лет, хотя можно считать и с первых дней жизни. Но так как с первых дней жизни считать сложнее, начнём с 16. Итак, в 16 лет у нас происходит гормональный взрыв, в 26 — кризис ответственности, когда уровень тестостерона достигает своего пика, в 42

— кризис среднего возраста, а в 67 — кризис пожилого возраста, когда приходит пора выходить на пенсию.

Вот такая удивительная планета Венера! С её помощью можно с высокой точностью предсказывать все кризисы, начиная с рождения и до самой смерти. И эти предсказания оказываются даже более верными, чем те, которые делают современные учёные, медики или психологи. И всё это благодаря вращению Венеры! Для того чтобы понять её влияние на нашу жизнь, нам даже не нужно изучать другие планеты, достаточно лишь одной Венеры.

А что же происходит с другими планетами? Давайте посчитаем.

Солнечная система

Если принять годовой оборот Земли за константу, равную 1, то есть одному году или 365 дням, то мы получим интересную схему.

Где L — это последовательность Люка, F — последовательность Фибоначчи, а N — число в этой последовательности.



Сразу хочу сказать, что моя периодическая система, основанная на числе Фи, не полностью совпадает с реальными параметрами Солнечной системы. Однако в ней всё же прослеживается некоторая закономерность.

Существуют определённые погрешности, и можно констатировать, что по мере удаления от Земли их величина возрастает. На таких планетах, как Уран и Нептун, уже сложно обнаружить какую-либо закономерность.

Давайте посчитаем погрешности для каждой планеты, сравнив их вращения вокруг солнца с вращением Земли:

- Земля и Меркурий: 365.256 / 87.97 = 4.152 – 4.236 = -0.0839
- Земля и Венера: 365.256 / 224.701 = 1.6255 – 1.618 = 0.0075

- Марс и Земля: 686.98 / 365.256 = 1.881 – 1.943 = -0.062
- Юпитер и Земля: 4332.589 / 365.256 = 11.862 – 11.09 = 0.772
- Сатурн и Земля: 10759.22 / 365.256 = 29.457 – 29.034 = 0.423

Почему использование золотого числа для анализа планет не даёт таких же точных результатов, как при прогнозировании жизни человека?

Вероятно, это связано с тем, что планетарная спираль туманности, из которой образовалась Солнечная система, была не идеально золотой, а слегка растянутой. Возможно, на неё оказали влияние другие звёздные системы или произошло слияние с другой планетарной системой, что привело к небольшому искажению влияния золотой спирали.

Однако не стоит отчаиваться, так как погрешность не слишком велика. Если кто-то захочет рассчитать кризисы в жизни человека не через число Фи, а через параметры вращения планет, то, вероятно, тоже найдёт людей, синхронизированных с планетами Солнечной системой. И неизвестно, каких людей будет больше, тех кого рассчитывали через число Фи или через Сатурн.

Если сравнивать данные из моей периодической системы с информацией из Солнечной системы, то можно заметить, что начало полового созревания, которое происходит в 12,1 года, близко к параметрам вращения Юпитера — 11,9 лет. Разница составляет всего 2-3 месяца.

Если вспомнить, что у младенцев в возрасте 2-3 месяцев начинается мини-пубертат, то почему бы не назвать промежуток между двумя пубертатами «межпубертатной юпитерианской впадиной»? Правда, для этого нужно построить новую теорию и дать другие объяснения, но пока мы не будем углубляться в эту тему.

Лучше сравним параметры среднего возраста для женщин: в моей периодической системе эта цифра составляет 31,6 лет, а у Сатурна — 29,5 лет. Однако мы знаем, что есть женщины, которые вступают в кризис среднего возраста раньше. Поэтому вопрос о том, какой системе следует человеческий организм, остаётся открытым.

В конце концов, если учёные поместят меня в огромную стиральную машину и включат её, они не смогут обнаружить никакого влияния на мои внутренние параметры организма. Дело в том, что нет физических формул, которые могли бы объяснить это явление. А без формул нет и самого явления. Такова природа науки: если нет математического объяснения, то и нет физического эффекта.

Итак, что же лучше: ориентироваться на мою периодическую систему или учитывать параметры вращения планет?

У нашей солнечной системы есть один существенный недостаток — в ней всего восемь планет. Однако есть и положительные моменты: пояс астероидов идеально вписывается в периодическую схему, а среднее время вращения объектов пояса составляет 4,6 года, а пик выработки гормона мелатонина у человека обычно приходится на возраст около пяти лет.

Что касается планеты Уран, то её период вращения равен 84 годам, что может вызывать некоторые сомнения. Можно было бы сравнить его с периодом 82,8 лет, указанным в моей схеме, но мне кажется, что это было бы слишком натянуто. Однако я оставлю эту идею на заметку.

Итак, что же ещё мы можем заметить, если посмотрим на нашу солнечную систему? Прежде всего, стоит обратить внимание на особенности вращения планеты Меркурий вокруг нашего общего светила.

Меркурий

Давайте теперь рассмотрим ситуацию с Меркурием. Если мы разделим количество оборотов Земли вокруг Солнца на среднее количество оборотов Меркурия вокруг светила, то получим число 4,152. Если же мы возведём в куб число Фи, то получим 4,236.

Теперь давайте сравним эти числа. 4,236 – 4,152 = 0,0839. Как видно, разница уже больше, чем в случае с Венерой и Землёй. Но, на мой взгляд, для расчётов человеческих кризисов это тоже не слишком большое значение.

Теперь вспомним, что в моей периодической системе человека все значительные изменения и метаморфозы в организме человека происходят каждые три кризиса, или через число Фи в кубе. Можем ли мы на основе этого предсказать что-то?

Всё аналогично тому, как это происходит с планетой Венерой.

Давайте посчитаем, сколько раз Меркурий совершил оборот вокруг Солнца за время кризиса трёх лет: 3 умножить на 4,152 равно 12,456. Таким образом, Меркурий прошёл путь вокруг Солнца 12 с половиной раз.

Известно, что половое созревание у девочек и мальчиков начинается примерно в 12,5 лет. А теперь посчитаем, сколько оборотов совершил Меркурий вокруг Солнца через 12 с половиной земных лет:

12,456 умножить на 4,152 — получится 51,717. А ведь, как известно, у женщин климакс наступает в среднем примерно в 51–52 года.

Таким образом, можно предсказать время кризиса трёх лет, начала менструаций и окончания менопаузы, основываясь на вращении Меркурия вокруг Солнца.

Это также означает, что мы можем предсказывать все наши кризисы, используя движение планеты Меркурий, если кому-то не подходит предсказание по Венере.

Как писал Парацельс, человек — это микрокосм, в котором отражаются все элементы макрокосма. Связующим звеном между этими двумя мирами является сила «М» (с этой буквы начинается имя Меркурия). Я не знаю, в каком контексте он это сказал, но мне бы хотелось выразить нечто подобное.

Чисто теоретически, я могу предсказывать все кризисы и мужского, и женского организма без исключения, как и в случае с планетой Венерой, только я буду пропускать два кризиса. Например, кризис 7 лет, который известный психолог Выготский называл кризисом социального Я, будет использован для расчёта кризиса 30 лет у мужчин, в котором мужчины, кстати, переосмысливают своё социальное Я. Хотя есть ли у человека кризисы, в которых мы бы не переосмысливаем своё социальное Я?

Итак, что же в итоге? Мы видим необычную связь между моей периодической системой человека и вращением Меркурия и Венеры вокруг солнца. Также возникают странные предположения о том, что слияние этих планет может усиливать человеческие кризисы.

Конечно, когда мы говорим о расчётах человеческих кризисов через Меркурий, следует учитывать, что это лишь приблизительные значения, и точность этих расчётов оставляет желать лучшего. Однако, как я уже упоминал ранее, жизнь человека состоит из множества неопределённых моментов, подобно тому, как сидерическое вращение Меркурия, Венеры и других планет из-за их эллиптических орбит также является лишь усреднённым показателем.

Космические значения, однако, более точны по сравнению с природными. Тем не менее остаётся открытым вопрос: на что действительно опирается гормональная система человека — на число Фи или на вращения планет Солнечной системы? Пока чаша весов склоняется больше к числу Фи, но не всё так однозначно.

С одной стороны, манипулируя числом Фи, можно вычислить больше контрольных точек. С другой стороны, планеты могут помочь

лучше понять некоторые пробелы и нестыковки в моей периодической системе человека.

Золотой день рождения

Я осознал это, когда пытался вычислить день рождения. Дело в том, что ни в одной из последовательностей Люка и удвоенного Люка нет контрольной точки, соответствующей дате рождения.

Конечно, можно было бы поменять местами эти последовательности: удвоенное Люка заменить на Фибоначчи, и тогда день рождения оказался бы в рамках последовательности удвоенного Люка. Это был бы очень привлекательный вариант, и я всё ещё обдумываю его. Однако, когда я начал вычислять дату рождения через движение планет, я был в некотором недоумении.

Как мы обычно определяем дату рождения будущего ребёнка? Исторически сложилось, что за основу берётся движение Луны вокруг Земли. С этого момента отсчитывают девять месяцев беременности, начиная с первого дня последней менструации.

Акушеры-гинекологи предлагают другой подход — вести подсчёт по неделям. Беременность длится 40 недель, или 280 дней. Эта средняя цифра кажется мне довольно странной, особенно если учесть, что в разных странах этот срок может отличаться.

Например, в Африке женщины часто рожают семимесячных малышей. Как с такими показателями в мире можно выйти на среднюю продолжительность беременности в девять месяцев, мне не совсем понятно.

Кто-то может возразить, что данные по Африке не могут быть показательными, потому что в этом регионе женщины часто страдают от голода, а это влияет на продолжительность беременности. Согласно статистике, более половины населения планеты живёт за чертой бедности и голодают. Разве можно исключать их из обсуждения?

Тем не менее, я не буду углубляться в споры и приму за основу срок в 280 дней.

Однако я веду отсчёт от даты зачатия, а не от последнего дня менструации. Это означает, что от 280 дней нужно отнять примерно две недели или 14 дней. В итоге я решил искать число предполагаемого дня рождения, которое находилось бы в диапазоне от 266 дней плюс-минус

неделя. То есть между 259 и 273 днями. Я думаю, это будет довольно близко к реальности.

И к чему же я пришёл? Я обнаружил определённые числа, которые меня удивили. Эти числа были близки к числам между 262 и 265.

Итак, начнём расчёты.

Планета Меркурий вращается вокруг солнца почти три месяца, где-то около 2.9 месяца. Учитывая, что акушеры-гинекологи определяют начало беременности задолго до зачатия, примерно за две недели, почему бы не назвать триместры беременности Меркурианскими циклами, по аналогии с месячными циклами?

Точный период вращения Меркурия вокруг Солнца составляет около 87,969 дней. Если умножить это число на 3, получим 263,907 дней. Как видим, эта цифра попадает в диапазон от 262 до 265 дней.

Теперь рассмотрим Луну. Как многие могли заметить, моя последовательность двойного Люка, а точнее, её 6-е число, близко к половине сидерического вращения Луны. Если взять 12-е число, то мы приблизимся к числу, когда ребёнок полностью сформирован и готов к рождению, однако это далеко от нашей заветной цифры. Но если взять число, равное половине синодического вращения Луны, и умножить его 6 раз на число Фи, то мы получим 264,95.

Перейдём к Марсу. Если взять сидирическое вращение Марса и разделить его дважды на число Фи, получится 262,4.

Теперь давайте познакомимся с числом 264,302.

Это число, которое при многократном умножении на число «Фи» и последующем делении каждого полученного числа на период обращения Земли вокруг Солнца, даёт в результате последовательность чисел Фибоначчи.

Если взять, к примеру, число, равное одному году, а именно 365,256, и представить его как первое число Люка, то получится 264,302 — первое число Фибоначчи.

Получается, что наш с вами день рождения является первым числом Фибоначчи, если принять вращение Земли вокруг Солнца за первое число Люка.

Выходит, что существует определённая математико-астрономическо-биологическая связь между вращением Земли вокруг своей оси, вращением Луны вокруг Земли и вращением Земли вокруг Солнца. При этом период вращения Земли вокруг своей оси совпадает со временем овуляции, вращение Луны вокруг Земли — с менструацией, а

вращение Земли вокруг Солнца — со днём рождения. И всё это связано с золотым сечением.

Чтобы рассчитать золотой день рождения с помощью вращения Земли и числа Фи, вы можете воспользоваться одной из следующих формул:

- 365.256/((2+Фи)/(1+Фи))=264.302;
- 365.256/(3-Фи) =264.302;

Но это не все формулы, которые существуют. Вы можете легко найти и другие формулы в интернете.

Последняя формула очень легко запоминается. Вспомните, сколько триместров в беременности — три. Отнимите от этого числа число Фи, затем возьмите количество дней в году и разделите его на полученное число. Это и будет примерная дата рождения вашего малыша.

Но это всё о нашей планете. А как рассчитать время рождения с помощью планеты Венера, период вращения которой вокруг Солнца составляет 224,701 земных дней?

Поскольку вращение Венеры связано с вращением Земли через число Фи, для расчёта потребуются те же формулы. Единственное отличие заключается в том, что число 224,701 необходимо умножить на число Фи.

- Фи*224.701/((2+Фи)/(1+Фи))=263.08;
- Фи*224.701/(3-Фи)) =263.08;

В результате можно сделать вывод, что с помощью наблюдений за вращением Венеры можно не только предсказывать кризисы, но и определить предполагаемую дату дня рождения.

Теперь о Юпитере и Сатурне. Хотя они находятся на оси, близкой к числам Люка, их точность, мягко говоря, оставляет желать лучшего. Я думаю, это связано с тем, что в нашей солнечной системе во время разделения планетарной туманности образовалась спираль, которая хотя и напоминала золотое сечение, но не была им. То есть это была не золотая спираль. Такое иногда случается, например, наша галактика Млечный Путь тоже близка к золотой спирали, но небольшие отклонения вывели её из этой лиги. К сожалению, нам не повезло с галактикой, но мы не будем жаловаться и будем любить свой мир таким, какой он есть.

Свет и гормоны

Свет играет огромную роль в нашей жизни, и особенно хорошо это понимают врачи-эндокринологи. Они знают, что в дневное время уровень одних гормонов преобладает над другими, а ночью — наоборот.

Ночью, когда мы спим, аппетит снижается из-за подавления гормона инсулина. Также подавляется гормон вазопрессин, что делает нас менее склонными к частому мочеиспусканию. Половые гормоны достигают своего пика в ночное время, и мужчины ощущают это по утрам. Днём же вырабатываются мелатонин и витамин D, которые обеспечивают нам сладкий сон ночью.

Гормон роста, саматотропин, активнее всего производится ночью, поэтому дети лучше всего растут именно в это время суток. Кортизол — гормон стресса, также вырабатывающийся ночью, — служит основой для активной деятельности в течение дня.

Этот список можно продолжать, но давайте пока остановимся на кортизоле. Учёные уже давно выяснили, как свет влияет на его выработку. Они даже определили, что синий спектр света оказывает наиболее сильное воздействие на этот процесс. Поэтому в современных автомобилях подсветку приборной панели делают синего цвета, чтобы водитель был более внимателен в ночное время.

Как же работает этот механизм? Чем больше света, тем больше вырабатывается кортизола. Чем больше кортизола, тем больше инсулина, а чем больше инсулина, тем лучше усваиваются углеводы. Чем больше углеводов, тем больше энергии вырабатывается в организме. И чем больше энергии, тем меньше хочется спать.

Вот такой порядок возникает в нашем организме: световой стимул — гипоталамус — гипофиз — надпочечники — кортизол — глюкоза — инсулин. Эта последовательность крайне важна для нашего существования днём, чтобы мы могли жить и трудиться. Однако ночью она может оказывать негативное воздействие.

Признаюсь, мне не нравится, когда в моей спальне есть источники света, особенно когда я сплю или только собираюсь уснуть. Даже небольшая лампочка от ноутбука, мигающая в спящем режиме, может помешать мне уснуть. Поэтому я всегда выключаю ноутбук и все электроприборы в комнате.

Свет ночью оказывает на нас особенно сильное влияние. Представьте, что вы спите в своей спальне, и кто-то включает свет в комнате. Мы вспоминаем, как быстро прячемся под одеяло, а потом из-под него просим выключить свет, иногда даже кричим.

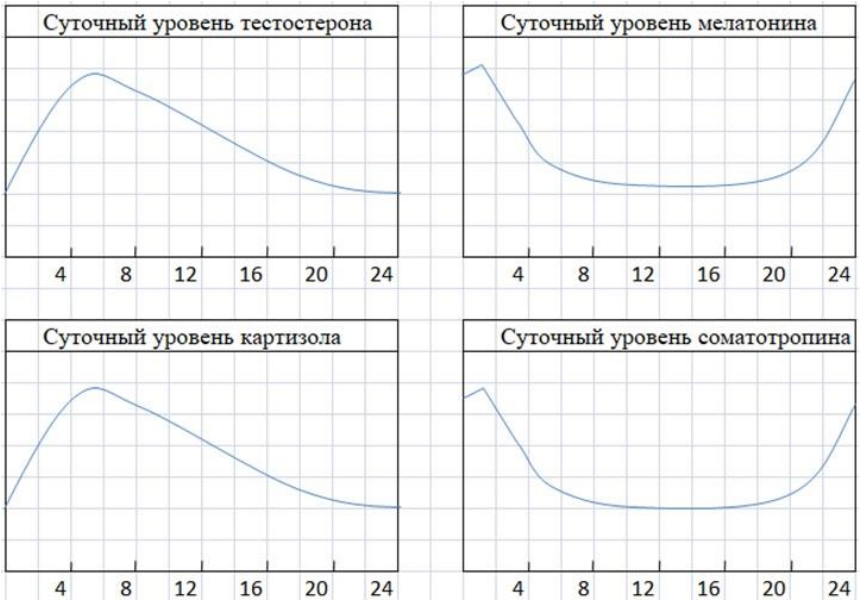
Что же так взбесило вас, что повысило уровень стресса и вырвало из сна? Маленькая лампочка, которая всего час назад была необходима для ваших вечерних дел.

Сон — это неотъемлемая часть нашей жизни. Если мы спим недостаточно, у нас нарушается выработка кортизола, и мы чувствуем себя разбитыми в дневное время.

Придя домой, мы можем столкнуться с тем, что жена или муж требуют близости, а мы, вероятно, скажем: «Может быть, не сегодня? Я вчера так плохо спал(а), мне нужно выспаться».

Причина этого кроется в том, что половым гормонам также требуется время, чтобы достичь необходимой концентрации в крови. Поэтому существует и другая взаимосвязь: темнота — тестостерон — фолликулы или сперматозоиды. Тестостерон влияет на развитие фолликул у женщин и сперматозоидов у мужчин. Но как темнота влияет на нашу половую систему?

Дело в том, что гормон тестостерона является антагонистом кортизола. Оба они вырабатываются из холестерина и достигают своего пика в ночное время. Однако увеличение количества света в тёмное время суток приводит к повышенному производству кортизола вместо тестостерона. Это забирает необходимый для производства тестостерона холестерол, что повышает уровень стресса и замедляет нормальное развитие половой системы.



Поэтому темнота играет важную роль в регулировании уровня кортизола и тестостерона. Днём эти гормоны должны быть потрачены, а организм — заряжен мелатонином, чтобы к вечеру чувствовать усталость, засыпать и хорошо высыпаться. Гормональные колебания между днём и ночью очень важны для нашего здоровья.

И вот, наконец, из-за облаков появляется Луна. Она не похожа на обычную лампочку от бытовых приборов — это огромный прожектор в небе, который, хотя и светит намного слабее солнца, всё же заметно для наших чувствительных глаз в ночное время. И не только для наших!

Как известно, в полнолуние хищные животные становятся особенно активными не только потому, что им лучше видно добычу, но и потому, что свет, воздействуя на кортизол, даёт им дополнительную энергию. А их жертвы, напротив, спят очень чутко, вздрагивая и просыпаясь во сне.

Так было миллионы лет.

Давайте вспомним, что когда-то люди жили в лесу, где днём они перемещались, а ночью засыпали на деревьях под звёздным небом. Чем больше света от Луны, тем больше вероятность недосыпания, и наоборот, чем меньше света, тем больше шансов на полноценный сон.

Итак, что же мы имеем в итоге? Чем больше лунный свет, тем слабее становятся фолликулы и сперматозоиды. И наоборот, чем меньше лунный свет, тем более активными становятся фолликулы и сперматозоиды.



Когда же организму лучше всего создавать точку овуляции: в новолуние или полнолуние? В какое время сперматозоиды и фолликулы наиболее активны? Конечно же, в новолуние. Именно в этот период организм, стремящийся к лучшему развитию, выбирает время для овуляции.

Интересно, что у некоторых диких животных до сих пор сохранилась связь между лунными циклами и гормональными изменениями в организме.

Но это всё о животных и древних людях. А что же современный человек?

К сожалению, в современном мире, когда Прометей подарил человечеству огонь, а женщины стали хранительницами очага, а мы научились вешать шторы на окна, организму стало сложнее определить время овуляции. В результате у современных женщин нет чёткой связи между фазами Луны и месячным циклом. Однако не всё потеряно.

В исследовании, проведённом немецкой учёной Шарлоттой Фёрстер, профессором Вюрцбургского университета, не было обнаружено статистической связи между фазами Луны и гормональной системой женщин в немецких городах.

Это связано с тем, что городское освещение полностью перекрывает свет Луны, и даже шторы не могут решить проблему. Если их нет, городской свет постоянно проникает в окно, и человек находится под его воздействием. Если же шторы есть, то всегда темно.

Вероятно, у современных девушек организм уже не так чувствителен к лунным циклам, как раньше. Теперь он больше зависит от того, сколько времени девушка проводит за телефоном ночью.

Шарлотта Фёрстер, не останавливаясь на достигнутом, продолжила свои исследования, уделяя особое внимание женщинам, проживающим в деревнях, где нет уличного освещения. В ходе своих изысканий она обнаружила небольшую взаимосвязь между лунными циклами и здоровьем женщин.

Возможно, у некоторых молодых пар в Германии, которые купили дом и переехали в деревню, просто не хватило денег на шторы. Однако, было замечено, что если девушка переезжает из города в деревню, её организм, который до этого находился в состоянии поиска, начинает синхронизироваться с фазами Луны. Из этого можно сделать вывод, что свет Луны может оказывать на нас определённое влияние.

В итоге мы можем сделать вывод, что Луна действительно влияет на человека, хотя и не так сильно, как раньше. Нужно ли нам это влияние — вопрос спорный. Мало кто готов отказаться от комфортной жизни и жить на дереве.

С другой стороны, как говорится, всё, что нас не убивает, делает сильнее. Возможно, лунные фазы помогают нам стать сильнее, ведь баланс дня и ночи очень важен для всех нас.

Конечно, мы можем бодрствовать ночью и спать днём, не соблюдая режим сна. Однако такой образ жизни может негативно сказаться на нашем здоровье и привести к психическим расстройствам и другим заболеваниям. Кроме того, неизвестно, как фазы Луны и её положение на горизонте влияют на фазы сна. Этот вопрос остаётся открытым для исследований и дискуссий.

Система мира для гормональной системы

Перейдём к другим интересным вопросам. Если свет Солнца оказывает значительное влияние на нашу гормональную систему, а Луна — в меньшей степени, то какая планета будет следующей по силе воздействия?

Ответ на этот вопрос — планета Венера, самая яркая из планет.

Любопытно, что ранние петухи просыпаются всего за несколько секунд до рассвета, когда на горизонте появляется утренняя звезда. У птиц очень острое зрение, и даже небольшое изменение небесного фона может их разбудить. Возможно, птицы реагируют на появление этой планеты, что и служит толчком для их пробуждения.

Если любой свет способен стимулировать выработку кортизола, то может ли потухшая звезда, от которой к нам всё ещё идёт свет, оказывать на нас влияние? Если нас поместить в абсолютно тёмную комнату и включить в ней небольшой источник света, станет ли этот источник нашей путеводной звездой?

Однако у меня возник ещё один вопрос.

Ведь наша гормональная система подобна боксёру на ринге, который постоянно реагирует на внешние угрозы со стороны света и не только. В одних случаях она атакует, в других — ставит блок. Боксёр находится в центре ринга и его атакуют с разных сторон, а он атакует, того кто ближе всего к нему или же самого опасного соперника.

Можно сказать, что вся наша гормональная система ощущает себя в центре мира, постоянно реагируя на изменяющие условия внешней и внутренней среды.

Возникает вопрос: не означает ли это, что на первый план выходит Птолемеевская система мира, где человек и Земля находятся в центре мира, в отличие от системы Коперника, в которой Земля — лишь третья планета от Солнца?

Знает ли наша гормональная система о гелиоцентрической системе мира Коперника? Скорее всего, нет. У неё нет аппарата виртуального переноса себя в центр солнечной системы.

Хотя система мира Птолемея кажется более логичной, для нашей гормональной системы чем Коперника, она нас тоже не полностью устраивает. В Птолемеевской системе Солнце занимает четвёртое место. А нам нужно поставить Солнце на первое место, на второе — Луну, а на третье — Венеру. То есть нам нужно взять только часть от Птолемеевской системы, а остальное отбросить.

Возможно, если бы мы жили в центре Солнечной системы, то система Коперника была бы для нас более полезной. Однако мы находимся на третьей планете от Солнца, и самым ярким светилом для нас является Солнце, за которым следует Луна, а затем Венера. Поэтому система Птолемея, в которой Земля находится в центре мира, кажется более понятной для нашего гормонального фона.

Возможно, именно поэтому в моих расчётах золотого дня рождения внезапно появляется синодическое вращение Луны, видимое нашим глазом, которое мы наблюдаем с Земли, а не её реальное сидерическое вращение. Луна как будто забирает на себя всё внимание и нарушает стройную периодическую систему человека.

В нашей жизни есть ещё одна важная цифра и это цифра семь. Хотя её можно найти в периодичности Люка, она всё равно сильно выделяется из моей системы периодичности человека.

Через семь дней в нашем организме происходят грандиозные изменения. Например, после начала месячного цикла, через семь дней начинается рост эндометрии матки. Ещё через семь дней наступает овуляция. Если же зачатия не происходит, то через семь дней уровень прогестерона достигает своего пика и начинает снижаться, вызывая предменструальный синдром у женщин.

Если же овуляция была удачной, то через семь дней начинается имплантация эмбриона. Это один из самых решающих и важных моментов в развитии эмбриона. Если имплантация не произойдёт и эмбрион не прикрепится к матке, он погибнет, что является одной из частых причин неудачного зачатия ребёнка.

Наконец, после рождения на седьмой день младенцы достигают пика женских половых гормонов, причём не только девочки, но и мальчики.

Как мы видим, нельзя просто игнорировать эту цифру. А как её рассчитать, если не через фазы Луны?

Когда-то люди не использовали солнечный календарь, а жили по лунному. Возможно, именно от него у нас остались недели, которые мы используем и сегодня, но которые стали менее значимыми по сравнению с нынешним календарём.

Возможно, деление года на двенадцать частей было ошибкой. Вместо того чтобы делить год на 30 и 31 день, было бы лучше делить его на 29 и 30 дней, учитывая среднее синодическое вращение Луны — 29,5 дней.

Конечно, при таких расчётах в конце года остаётся 3-4 лишних дня. Но это не страшно. Можно поступить как древние египтяне: взять эти 3-4 дня или даже все 11 дней и сделать их выходными, а можно лишни дни разбросать по месяцам выходными днями. Почему бы и нет? В таком случае мы будем лучше ощущать Луну и свои биологические ритмы.

Подводя итог всему вышесказанному, можно сделать вывод, что наша гормональная система ориентируется на свет. Поэтому нам нужно ориентироваться не по системе Коперника и не по системе Птолемея и даже не по геогелиоцентрической системе Тихо Браге, а, как я думаю, по системе светимости небесных сфер в дневное и ночное время суток. Эта система, видимая нашим глазом и основанная на движении и интенсивности светил, может быть одной из основных для наших биологических часов, наряду с системой, основанной на золотом сечении.

Если с системой светимости более-менее понятно, то что это за система, основанная на золотом сечении, которая по своей силе влияния на нас не уступает движению Солнца и Луны? Давайте попробуем разрбраться в этом вопросе.

Физика золотого сечения

Как говорится в одном анекдоте, умный в гору не пойдёт, умный гору обойдёт. Давайте представим, что проблема — это гора.

Когда перед нами возникает задача, мы всегда стремимся найти наиболее лёгкий путь её решения. Так всегда поступает природа.

Обычно мы выбираем маршрут по низинам, по серпантину или по спирали, обходя проблему стороной.

Однако некоторые люди предпочитают не искать обходные пути, а пытаются взобраться на гору. Это трудный путь, но с высоты уже легче спускаться.

Есть и третий вариант: прорубить туннель в горе. Это самый долгий и трудный путь, но после его преодоления в следующий раз, когда вы будете проходить тот же маршрут, вы сможете сделать это максимально быстро. Возможно, кто-то увидит ваш туннель и воспользуется им, чтобы облегчить себе путь. Кто знает, быть может, вам даже предложат награду за помощь в решении проблемы.

Но если мы посмотрим, какой из этих трёх путей является самым популярным на нашей планете, то увидим, что большинство людей выбирают путь по спирали в обход.

Но есть и четвёртый путь, который является самым популярным и любимым многими. Это путь, который заключается в том, чтобы не видеть проблемы и не пытаться её решить. Человек может стоять перед препятствием и жаловаться или же полностью игнорировать его.

Этот путь кажется самым лёгким, и наш организм стремится к нему. Однако, несмотря на свою привлекательность, он может привести к серьёзным проблемам в будущем. Ведь такая стратегия лишь усугубляет существующие трудности.

Конечно, прямой путь — самый быстрый, но мы живём в реальном мире, где есть препятствия и сложности. Поэтому там, где есть горы и преграды, люди чаще всего выбирают путь по спиралям и серпантинам. А там, где есть спирали, иногда можно найти золотые спирали.

Теперь давайте разберёмся с тем, что такое золотое сечение и почему спирали так часто встречаются в природе. К сожалению, до сих пор нет единого мнения о причинах этого явления.

Многие говорят, что золотое сечение — это универсальное явление, особенно часто его можно встретить там, где происходит рост и развитие. В частности, мы часто обнаруживаем числа Фибоначчи, Люка и другие закономерности, связанные с золотым сечением.

Если углубиться в изучение этого вопроса, можно найти объяснения от известных математиков, ботаников и физиков. Однако эти объяснения пока остаются на уровне гипотез, и учёные не могут прийти к единому мнению. Поэтому я хотел бы предложить свой вариант для рассмотрения.

Я считаю, что чем больше версий, тем лучше, так как это позволяет сделать более обоснованный выбор.

Когда я был маленьким, мне очень нравился «Спокойной ночи, малыши». В одной из серий я увидел забавный сюжет, где главными героями были Хрюша и Кот-учёный. Они часто проводили различные научные эксперименты.

Однажды Кот предложил Хрюше поспорить, кто быстрее выльет воду из бутылки в ведёрко. Они начали соревнование, и Хрюша проиграл. Кот сумел быстрее перелить воду в ведро. Хрюша был очень упрямым и не хотел сдаваться, но сколько бы они ни повторяли эксперимент, Кот всегда побеждал.

Наконец, Хрюша не выдержал и попросил объяснить ему секрет своего успеха. Кот с радостью поделился с ним своим секретом: после того как он переворачивал бутылку, он слегка вращал её по часовой стрелке. Это создавало воронку, которая помогала воде вытекать быстрее.

Почему же вода из бутылки, закрученная в воронке, вытекала быстрее

Многие из нас, спуская воду из ванны, могли наблюдать удивительную картину: при сливе образовывалась спиралевидная воронка, словно возникающая из ниоткуда. Её можно было разрушить руками, но она появлялась снова и снова. Из этого можно сделать вывод, что такие воронки обладают удивительным свойством самоорганизации.

Подобные воронки возникают при смешивании холодных и горячих потоков, что мы можем наблюдать в ураганах, газопылевых облаках в космосе и спиральных галактиках, а также при смешивании потоков воды, создавая водовороты. Химики делают воронки в своих пробирках, применяя специальные аппараты для смешивания растворов. Да и мы часто обращаемся к этому методу, например, когда размешиваем сахар в чашке чая.

Можно сказать, что спиральные воронки обладают множеством полезных свойств, что делает их неотъемлемой частью нашей жизни.

Одним из таких свойств является способность быстро перемещать большие массы людей из одного места в другое. Например, представьте себе перекрёсток дорог, ведущих с севера на юг и с запада на восток. В каком случае машины будут проезжать быстрее: на перекрёстке со светофором или на круговой развязке?

А теперь представьте, что в одном месте сходятся не две дороги, а, например, сто. В таком случае, на светофоре вам придётся долго ждать своей очереди. Конечно, лучше всего организовать на таком перекрёстке развязку или хотя бы кольцевое движение, чтобы избежать заторов и пробок.

Как же спирали образуются в живых организмах и растениях? Ведь именно в ботанике чаще всего можно встретить геометрию золотого сечения.

Ботаники считают, что расположение листьев или филлотаксис, в соответствии с последовательностью Фибоначчи, является наиболее оптимальным. Благодаря такому расположению листья растения не перекрывают друг другу свет.

Учёные заметили, что растения часто используют золотой угол, равный 137,5 градусов, для расположения листьев. Как же получить этот угол? Всё очень просто: нужно разделить 360 градусов на число Фи. В результате вы получите угол в 222,5 градусов, а затем отнимите его от 360 градусов, и в итоге получите искомый угол в 137,5 градусов.

Существуют и другие предположения о том, почему растения применяют золотое сечение в процессе роста и развития. Например, есть мнение, что это лучший способ упаковать семена подсолнуха. В любом случае, все объяснения так или иначе связаны с оптимизацией. Но как объяснить происхождение самой спиральной структуры в филлотаксисе?

Известно, что в растениях существует несколько потоков: снизу вверх движется азот, а сверху вниз — кислород. Эти два вещества не могут перемещаться самостоятельно, поэтому их транспортируют гормоны.

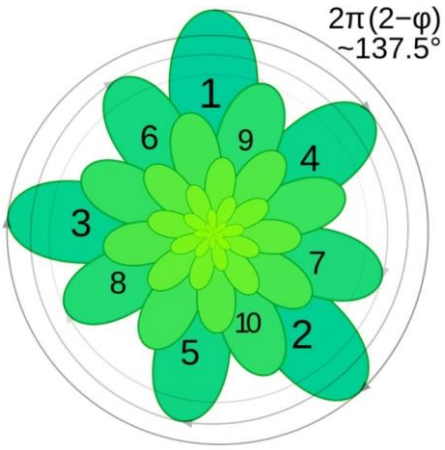
Гормон Ауксин, богатый кислородом, движется преимущественно сверху вниз, а гормоны цитокинины, насыщенные азотом, перемещаются снизу вверх. Листочки поглощают кислород, который через ауксины транспортируется к корням, где обитают бактерии. Бактерии, получая кислород, вырабатывают азот, который, в свою очередь, благодаря цитокинам достигает верхушки растения. Азот остаётся на верхушке, накапливается и формирует клеточное ДНК, поскольку в основе ДНК лежит азотистое основание. Именно благодаря накоплению азота растения начинают расти.

Химики отмечают интересный факт: два соседних химических элемента в периодической системе Менделеева — азот (7 номер) и кислород (8 номер) — имеют разную массу. При этом азот легче воздуха, а кислород тяжелее. Возможно, именно благодаря тому, что кислород стремится вниз, а азот вверх в нашей атмосфере, на нашей планете возникла жизнь.

Обычно учёные изображают эти два потока гормонов в виде прямых стрелочек, направленных вниз и вверх. Однако такой рисунок не совсем точен, так как не учитывает циклическое движение цитоплазмы внутри клеток, известное как циклоз.

Как известно, вращение по винтовой линии — самый эффективный способ перемещения масс. Именно это мы и наблюдаем в процессе

спирального филлотаксиса. Если посмотреть на растение сверху вниз, то становится ясно, что новые листочки появляются в определённой последовательности. А поскольку золотая спираль является наиболее экономичной и оптимальной формой спирали, поэтому её мы и встречаем повсеместно в растительном мире.



Как мы видим, принцип золотой спирали характерен и для развития человека, в отличие от других живых существ. Возможно, именно это и дало нам дополнительные преимущества перед другими существами, позволив подняться на вершину пищевой цепочки.

Гормональный баланс

Наши гормоны не остаются неизменными, их ритм постоянно меняется. Существуют короткие периоды, длящиеся всего 15 минут, существуют суточные и годовые циклы.

Весной преобладает один тип гормонов, летом — другой, осенью — третий, а зимой — четвёртый. И каждый год этот цикл повторяется.

Сезонные колебания гормонов — это естественный процесс, при котором уровень гормонов в организме может меняться в зависимости от времени года. Это связано с изменениями в окружающей среде, такими как количество света, температура и питание.

Например, уровень мелатонина, гормона сна, обычно выше зимой, когда дни короче и темнее, и ниже летом, когда больше света. Это помогает организму адаптироваться к смене сезонов и регулировать циклы сна и бодрствования.

Также сезонные колебания могут влиять на уровень других гормонов, таких как половые гормоны и гормоны щитовидной железы. Например, уровень половых гормонов может меняться в зависимости от

сезона размножения, а уровень гормонов щитовидной железы может зависеть от доступности питательных веществ.

Как известно, смена времён года зависит от двух факторов: вращения Земли вокруг Солнца и её движения вокруг своей оси. Ранее я уже рассказывал о влиянии вращения Земли вокруг своей оси и Луны вокруг Земли на наш организм. Теперь пришло время рассмотреть вопрос о вращении Земли вокруг Солнца.

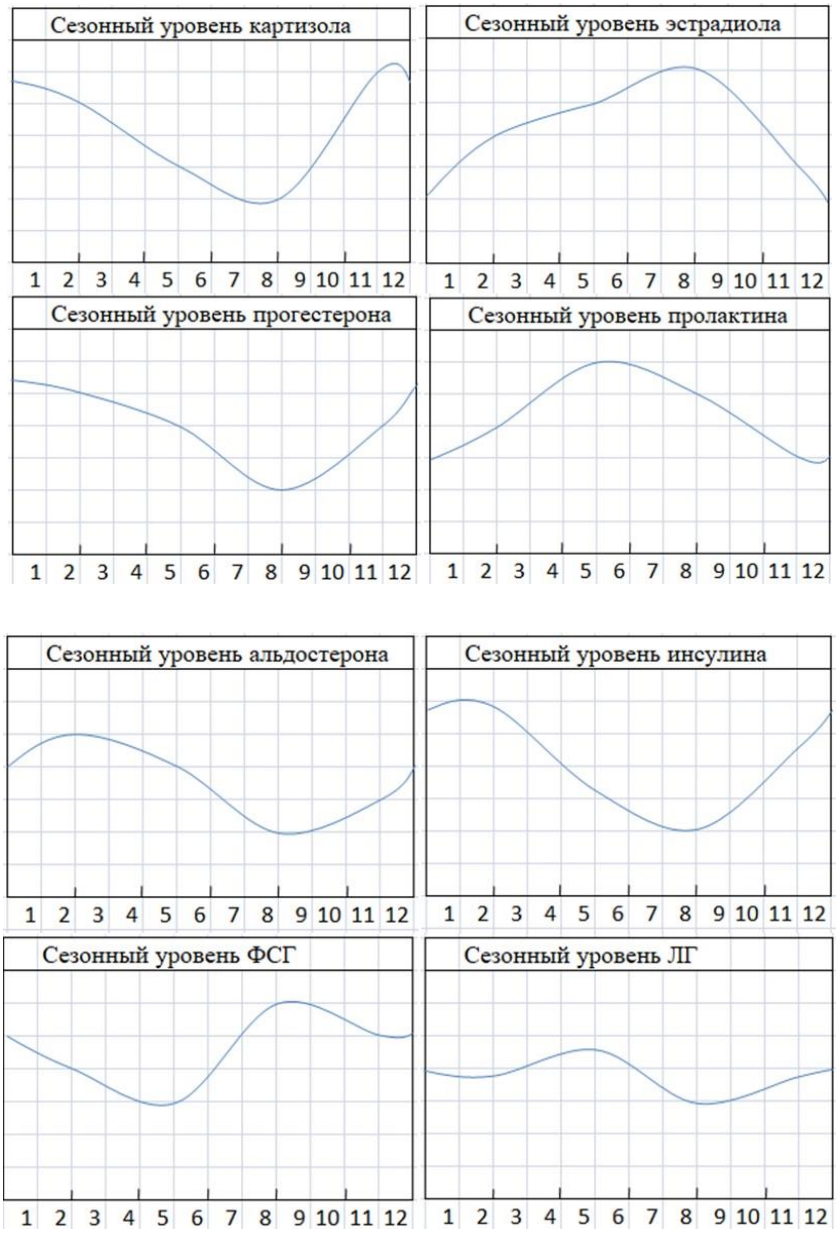
Давайте рассмотрим, какие гормоны доминируют в разные времена года.

Например, уровень кортизола возрастает осенью.

Прогестерон, в свою очередь, повышается зимой.

Пролактин, наоборот, достигает своего пика весной.

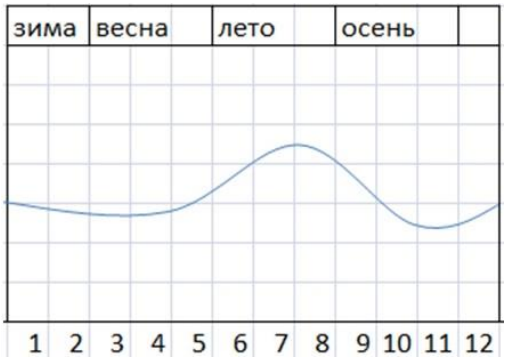
ФСГ (фолликулостимулирующий гормон) повышается в летний сезоны.



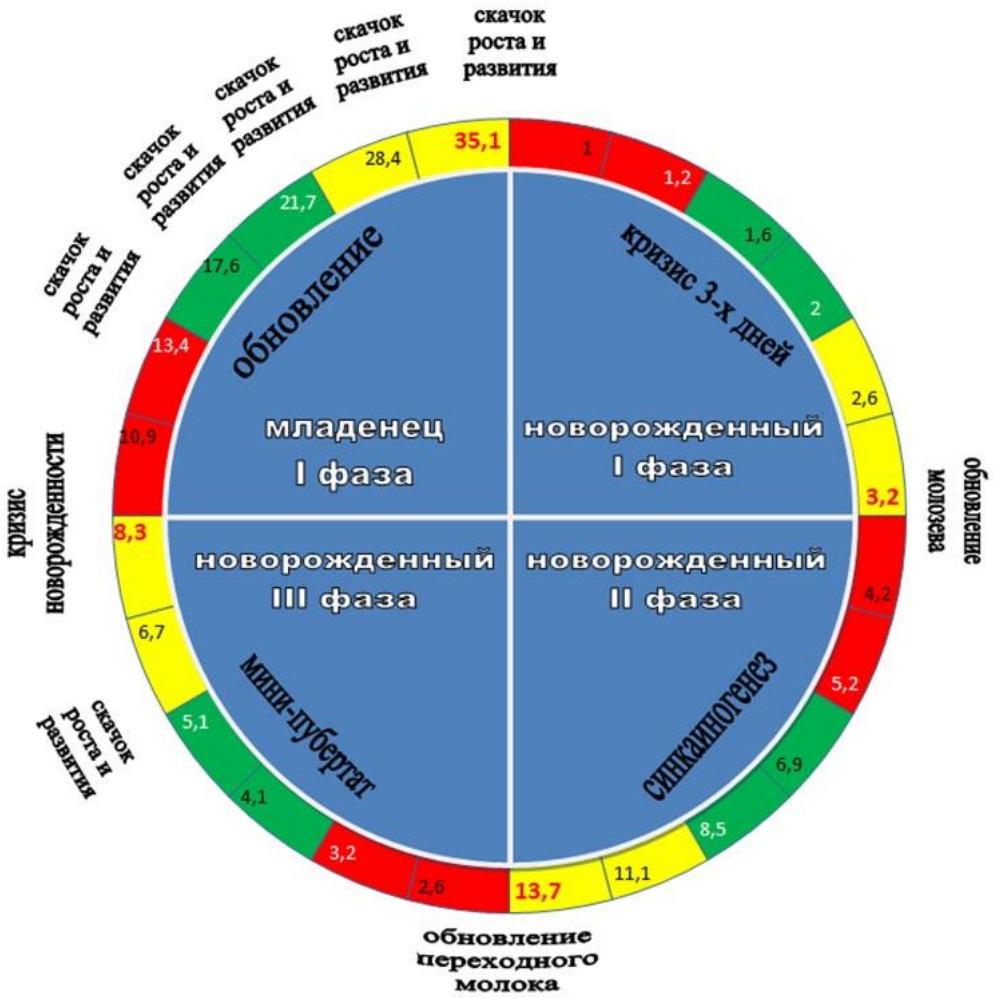
Это лишь часть списка, но, как можно заметить, каждый гормон проявляет свою активность в определённое время года.

Если говорить о половых гормонах, то они, как женские эстрогены, так и мужские андрогены, имеют свои сезонные колебания. Летом их уровень повышается, а зимой, наоборот, снижается.

Давайте рассмотрим график уровня тестостерона в течение всего года.



Давайте взглянем на нашу таблицу, посвящённую младенцам.



В жизни мальчиков-младенцев есть особый период, который длится примерно со второго по третий месяц или с восьмой по десятую неделю. У этого периода много названий: кризис младенчества, кризис молока, пурпурный кризис или мини-пубертат.

В это время младенцы становятся очень тревожными, часто плачут, отказываются от еды, плохо спят, капризничают, и ничто не может их утешить. Матери очень переживают, думают, что у ребёнка какая-то внутренняя болезнь, и обращаются к педиатру. Однако педиатры уже давно знают об этом периоде и не находят серьёзных причин для беспокойства. Они могут провести анализы, чтобы проверить уровень тестостерона в организме, а также измерить размер пениса и яичек. Сравнение с предыдущими показателями позволяет понять, насколько увеличился пенис, так как в период малого пубертата это самый быстрорастущий орган.

Это очень важный момент, требующий особого внимания. Если за последние месяцы пенис не увеличился до нужного значения, это может привести к бесплодию у мужчин в будущем. Если такая проблема действительно существует, ребёнку ставят диагноз «микропенис». Для лечения назначают специальные лекарства и гормоны.

Клинически доказано, что после успешного лечения у таких детей пенис увеличивается, и с возрастом у них не возникает проблем с деторождением.

Теперь давайте представим, что существует некая невидимая черта: если ребёнок не пересечёт её, он станет бесплодным, а если перейдёт — будет нормальным.

Представим младенца, который генетически находится где-то посередине этой невидимой черты: чуть меньше тестостерона — и он будет бесплодным, чуть больше — и станет нормальным мужчиной.

Если такой ребёнок родится весной, то через три месяца наступит лето — время сезонного повышения уровня тестостерона. И, скорее всего, на фоне этого повышения, он сможет преодолеть невидимую черту, и можно сказать, что природа ему поможет быть здоровым.

А если он родится осенью, когда тестостерона не хватает, то, вероятно, не сможет преодолеть эту невидимую черту.

То есть, можно сказать, что люди, родившиеся в определённое время, когда Солнце находится в конкретном положении относительно звёзд, то есть в определённый знак зодиака, больше подвержены бесплодию, чем представители других знаков.

Не стоит паниковать и пытаться самостоятельно лечить своих детей, давая им тестостерон или другими способами его бездумно повышать. Это может быть очень опасно, так как слишком повышенный уровень тестостерона тоже может привести к бесплодию.

Вспомните, например, «перекаченных» тестостероном бодибилдеров, которые тоже, как известно, подвержены риску бесплодия. Так как пониженный, так и повышенный тестостерон может увеличить риск остаться бездетным. Поэтому нам следует представить себе две невидимые линии, которые нельзя пересекать, при повышенном тестостероне и пониженном.

Нужно найти так называемую «золотую середину». Эта середина должна касаться не только тестостерона, но и всех остальных гормонов, если мы хотим, чтобы наши дети были здоровы.

Важно не упустить период мини-пубертата, ведь если это пропустить, то уже ничего нельзя будет изменить. Как известно, для младенцев и мужчин тестостерон имеет огромное значение. Он влияет на силу, выносливость, мужскую красоту и харизматичность.

Давайте подумаем, как уровень тестостерона может сказаться на дальнейшей жизни ребёнка?

Например, если в школе ты бегал быстрее всех, то тебя могут привлечь к участию в различных соревнованиях. В дальнейшем ты можешь добиться успехов в спорте и даже стать известным спортсменом. Однако если ты придешь вторым или уступишь хотя бы миллисекунду, то твоя спортивная карьера может не сложиться, и судьба будет совершенно другой.

Или же, если ты лучше всех понимаешь математические примеры, считаешь в уме быстрее других и на миллисекунду поднимаешь руку раньше одноклассников, то тебя могут пригласить на математические олимпиады. В дальнейшем тебя могут отправить учиться в физико-математическую школу, где ты можешь стать известным учёным и авторитетом в научной среде.

В нашем быстротечном мире всё решают миллисекунды, и даже во взрослой жизни они будут играть не менее важную роль. Кто же обеспечивает нам эти драгоценные мгновения? Конечно же, наша гормональная система, которая находится в состоянии баланса.

Если вы не выспитесь или поедите тяжёлую пищу перед ответственными событиями, ваша реакция замедлится, и вы можете почувствовать себя менее активным и уверенным. В такие моменты вас никто не замечает, никто не выделяет, никто тебя не любит, никто не

понимает. Поэтому так важно иметь здоровый и стабильный гормональный фон.

Однако, важно отметить, что гормональный баланс различается в зависимости от возраста. Чтобы достичь гармонии в своей жизни, нужно понимать, как эта система функционирует на каждом этапе.

Как же найти эту золотую середину? Может быть, она связана с числом Фи и золотым сечением?

Золотая середина

Одним из первых, кто говорил о необходимости придерживаться золотой середины, был Аристотель. В своих трудах он рассуждал о добродетелях и пороках человека и о том, как важно найти баланс между ними. Эту идею подхватили и развили христианские и другие религиозные учения. Золотая середина также является частью китайской философии.

Суть этой философии можно представить в виде отрезка, на концах которого находятся грехи и недостатки человека, а в центре — праведная жизнь и добродетель.

Вот как это выглядит схематично:

Чувства или деятельности	Крайности	Золотая середина	Крайности
Страх и уверенность	Отчаенность	**Мужество** перед лицом страха	Трусость
Удовольствие	Распущенность / потакание своим желаниям	**Воздержание** перед лицом удовольствия	Нечувствительность
Получение и расходы	Расточительность	**Щедрость**	Скупость
Честь и бесчестье	Тщеславие	**Великодушие**	Малодушие
Гнев	Вспыльчивость	**Терпение/ хороший характер**	Недостаток духа / нерешимость
Самовыражение	Хвастовство	**Правдивость** с самовыражением	Притворная скромность
Разговор	Шутовство	**Остроумие** в разговоре	Хамство
Социальное поведение	Подобострастие	Дружелюбие	Сварливость
Стыд	Застенчивость	**Скромность** перед лицом стыда	Бесстыдство

Глядя на эту схему, мы можем увидеть, что есть три основных качества, связанных с материальными благами: жадность, щедрость и

расточительство. Однако, если взглянуть на эту проблему с современной точки зрения, можно выделить ещё одно качество — прагматичность.

Прагматичный человек не жаден, но и не склонен к расточительности. Если представить это в виде отрезка, то по одну сторону окажутся жадные и скупые люди, а по другую — расточительные и небережливые. В центре же мы могли бы разместить расчётливых, практичных и прагматичных людей.

Аристотель говорил о том, что нужно быть щедрым, и люди действительно любят таких людей, тянутся к ним. Однако, они не находятся точно в центре отрезка, а скорее между прагматичными и расточительными. Это напоминает точку золотого сечения на отрезке, которая находится не строго в центре.

Ещё один пример — это деление людей на добрых и злых. Конечно, важно быть добрым, но не превращаться в того, кем все пользуются.

Если представить эти качества на линии, то доброта не будет находиться в центре. В центре будут люди, которые не являются ни добрыми, ни злыми. Таких людей часто называют «ни то ни сё», «ни рыба ни мясо». Так, что доброта будет снова не в центре отрезка.

Теперь давайте рассмотрим ось, на которой представлены два полюса: отчаяность и трусость. В центре этой оси окажутся люди, которые могут сказать о себе: «Я не трус и не герой, я обычный парень». А ведь, по словам Аристотеля, чтобы стать хорошим человеком, нужно быть храбрым. Опять смещаемся из центра в сторону смелости.

Если расположить людей на оси «красивые — уродливые», то в середине окажутся те, кого принято называть «серой массой». Для женщин очень важно иметь хотя бы маленькую, едва заметную изюминку, которая выделяет их из общей массы.

Чувствуете разницу? Вы всегда должны быть немного лучше чем серая масса и двигаться только вперёд. Движение — это жизнь. Такова природа — не стоять на месте, не находиться в состоянии застоя и стогнации, а постоянно развиваться и расти. Но в то же время не стоит впадать в крайности, потому что это приносит человеку болезнь и смерть.

Кто-то сказал, что бег полезен для здоровья, и человек начал бегать, даже участвовать в марафонах. Но действительно ли это приносит пользу? На мой взгляд, такие занятия могут привести к другим заболеваниям.

Конечно, бег — это хорошо, ведь постоянное лежание на диване и отсутствие физической активности могут убить вас быстрее, чем вы

думаете. Однако не стоит переусердствовать и участвовать в марафонах, равно как и постоянно сидеть без движения. Всё должно быть в меру.

Кто-то рекомендует пить чай из лопухов, называя его эликсиром молодости. Люди верят в это и пьют его каждый день, но пользы от этого не так много. Люди любят впадать в крайности.

Парацельс говорил: «Всё есть яд и всё есть лекарство. Только доза делает лекарство ядом и яд лекарством». Это высказывание подчёркивает, что во всём необходимо находить баланс и золотую середину.

Теперь давайте рассмотрим роль гормонов в формировании нашей личности. Гормоны играют ключевую роль в определении наших черт характера и поведения.

Два гормона, норадреналин и адреналин, определяют ось храбрости и трусости. Норадреналин побуждает к активным действиям, таким как борьба и преследование, в то время как адреналин нацелен на защиту и бегство. Эти два гормона имеют схожую химическую формулу. Однако в контексте человеческого поведения они представляют собой две противоположные стороны, как инь и янь, отражая героические и трусливые черты характера. Уровень этих гормонов в крови человека во многом определяет его индивидуальность.

На оси красоты человека находятся гормоны тестостерон и эстрогены. Эти гормоны отвечают за наш внешний вид и привлекательность, как у мужчин, так и у женщин.

Нравятся ли мужчинам бородатые женщины с грубыми голосами? Конечно, нет. Им нравятся привлекательные дамы с пышными формами. Этот баланс регулируется уровнем тестостерона и женских половых гормонов.

Уровень гормона окситоцина влияет на нашу доброту, но в то же время его избыток может сделать нас немного глупее.

Когда хозяйки готовят борщ, они часто добавляют в него много овощей, таких как картофель, морковь, свекла и лук. Эти овощи содержат много окситоцина, который снижает мужскую агрессию и повышает привязанность к семье. Для некоторых мужчин это может быть полезно, но если ваш муж и так был добрым, то частое употребление борщей и жареной картошки может сделать его еще более мягким и даже немного глупым.

Поэтому хозяйкам стоит задуматься о том, чем кормить своих мужей. Как говорится, во всём нужно искать золотую середину.

Но как сделать человека одновременно добрым и храбрым? Если повысить уровень норадреналина, человек станет злым и умным. А если увеличить уровень окситоцина, он станет добрым, но менее сообразительным. При этом и окситоцин, и адреналин нам очень важны. Как же их совместить и найти баланс?

Размышляя над этим вопросом, я пришёл к выводу, что золотая середина — понятие плавающее. В некоторых ситуациях важно не только быть добрым, но и уметь выражать свою злость. В определённые моменты жизни требуется храбрость, а в другие даже небольшое проявление смелости может оказаться губительным, и лучше остаться в стороне и не рисковать.

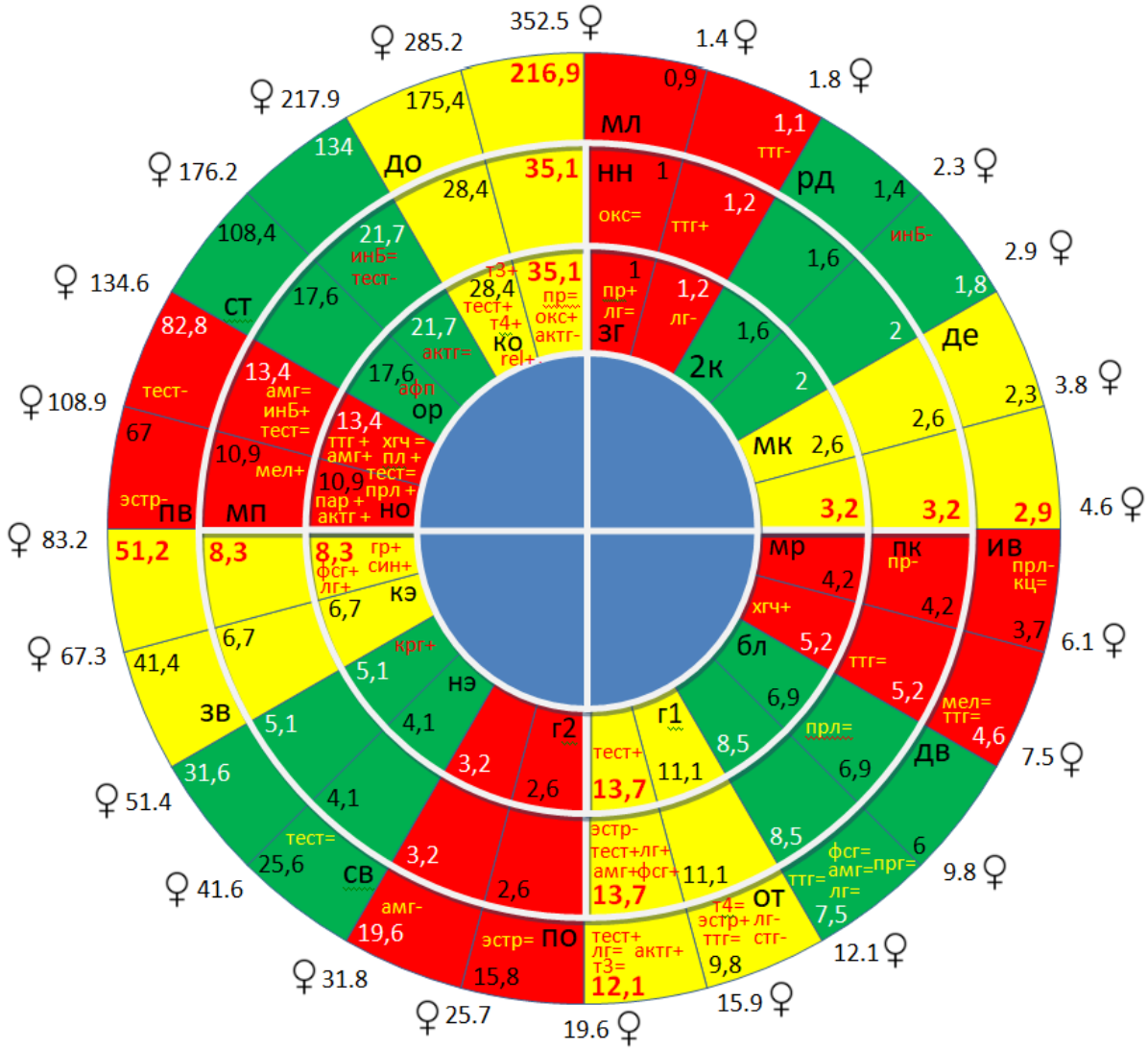
Это подобно тому, как работают биржевые игроки. Они знают, что успех на бирже зависит от способности рисковать. В некоторые дни необходимо активно участвовать в торгах, покупая и продавая акции. В другие же дни нужно сохранять терпение и не принимать поспешных решений, чтобы не потерять всё.

В жизни также важно быть гибким и не бросаться из крайности в крайность. Нужно найти золотую середину и придерживаться её. Мне кажется, что такая середина существует, но она постоянно меняется, потому что мы находимся в постоянном движении — вращаемся в Млечном пути, солнечной системе, вокруг оси Земли и так далее. Поэтому нам нужно постоянно искать этот центр равновесия и учиться его чувствовать.

Кто-то мудрый сказал, что всё стремится к равновесию. А я добавлю, что всё стремится к равновесию, гармонии и золотой середине.

Круговая таблица и вращение Венеры

И, наконец, в завершение, как это уже стало традицией, мы дополним круговую таблицу периодической системы человека, указав количество оборотов Венеры вокруг солнца за тот же период, что и периоды возникновения кризисных этапов, относительно обращения Земли вокруг Солнца.



Поскольку вращение планеты Венеры вокруг солнца относительно вращения Земли вокруг солнца не совпадает с числом Фи на 100%, в некоторые моменты, когда у человека наступает периоды среднего возраста и старости, добавляются несколько десятых.

Это может быть полезно для астрологов, чтобы рассчитать кризисные годы взрослых и детей. Как известно, в такие периоды дети часто ведут себя капризно, не слушаются, упрямствуют, своевольничают, плачут, бунтуют, переосмысливают своё социальное Я, а иногда и замыкаются в себе, плохо спят и едят.

Если говорить о взрослых, то их симптомы те же самые, да и значения не сильно отличаются.

Я мог бы добавить и другие планеты в нашу круговую таблицу, но если вам интересно, можете сделать это сами. Меня же вполне устраивает планета Венера, и я не хочу перегружать таблицу.

Таким образом, астрономия играет важную роль в математических расчетах, касающихся человеческой жизни.

Подведя черту ко всему сказанному в этой книге, это означает, что астрономия может быть полезна для изучения биологии, возрастной психологии, медицины и даже физики.

Наша солнечная система развивается подобно растениям, следуя принципу филлотаксиса. В этой системе космотаксиса, галактику можно сравнить с деревом, солнце — с веточкой, планеты — с плодом, а человека — с его семечком.

Когда-то астрология считалась наукой, но с появлением гелиоцентрической системы Коперника и изобилием шарлатанов в XIX и XX веках она потеряло опору и стала объектом насмешек. Настало время вернуть астрологии её великое и гордое имя.